



AALLONMURTAJA-HANKKEEN

Kevään 2026

JATKUVA VERTAISTOIMINTA

Kaikki vertaisryhmämme ovat avoimia ryhmiä, joten osallistua voi juuri niille kerroille kuin haluaa.



Zoom etäryhmä

Ilmoittaudu: <https://forms.gle/thGRzWHHerdm7cCTA>
tai sähköpostitse emma.p@kaksisuuntaiset.fi, jotta voimme lähettää osallistumislinkin.

To 8.1. klo 17-18.30
Ti 20.1. klo 17-18.30
Ti 17.2. klo 17-18.30
Ti 17.3. klo 17-18.30
Ti 21.4. klo 17-18.30



Helsingin vertaisryhmä

Kokoontuminen: Kohtaus, Vallilla (Päijänteentie 2).
Lisäinfoa: aallonmurtajat.helsinki@kaksisuuntaiset.fi

Ma 12.1. klo 17-18.30
Ma 9.2. klo 17-18.30
Ma 9.3. klo 17-18.30
Ma 13.4. klo 17-18.30
Ma 11.5. klo 17-18.30



Tampereen vertaisryhmä

Kokoontuminen: Tampereen Ohjaamo
(Hammareninkatu 5B).
Lisäinfoa: aallonmurtajat.tampere@kaksisuuntaiset.fi

Ke 7.1. klo 17.30-19
Ke 4.2. klo 17.30-19
Ke 4.3. klo 17.30-19
Ke 1.4. klo 17.30-19
Ke 6.5. klo 17.30-19



Kuopion vertaisryhmä

Kokoontuminen: Hyvän Mielen Talo
(Maaherrankatu 27)
Lisäinfoa: aallonmurtajat.kuopio@kaksisuuntaiset.fi

Ti 13.1. klo 15.30-17
Ti 10.2. klo 15.30-17
Ti 10.3. klo 15.30-17
Ti 7.4. klo 15.30-17
Ti 5.5. klo 15.30-17



Mikkelin vertaisryhmä

Kokoontuminen: Kulttuuripaja Kajo (Savilahdenkatu 5-7)
Lisäinfoa: aallonmurtajat.mikkeli@kaksisuuntaiset.fi

Ti 20.1. klo 17.30-19
Ti 17.2. klo 17.30-19
Ti 17.3. klo 17.30-19
Ti 21.4. klo 17.30-19
Ti 19.5. klo 17.30-19



Turun vertaisryhmä

Kokoontuminen: Nuorten taide- ja toimintatalo Vimma,
1. kerros (Aurakatu 16)
Lisäinfoa: aallonmurtajat.turku@kaksisuuntaiset.fi

Ke 14.1. klo 18.30-20
Ke 11.2. klo 18.30-20
Ke 11.3. klo 18.30-20
Ke 8.4. klo 18.30-20
Ke 13.5. klo 18.30-20



Oulun vertaisryhmä

Kokoontuminen: Hyvän Mielen Talo, Kauppurienkatu 23,
2. kerros (sisään Vaarankadulta)
Lisäinfoa: aallonmurtajat.oulu@kaksisuuntaiset.fi

Ma 26.1. klo 17-18.30
Ma 23.2. klo 17-18.30
Ma 23.3. klo 17-18.30
Ma 20.4. klo 17-18.30
Ma 18.5. klo 17-18.30

Kaikki ryhmät ovat maksuttomia.



Otamme vastaan myös toiveita uusista vertaisryhmistä.

Laita meille viestiä, jos haluaisit omalle paikkakunnallesi ryhmän!