



AALLONMURTAJA-HANKKEEN

Kevään 2025

JATKUVA VERTAISTOIMINTA

Aallonmurtajien Zoom



Ryhmä on avoin, joten voit osallistua niille kerroille, joille haluat! Kulloisellekin kerralle tulee ilmoittautua bit.ly/aallonmurtajazoom tai sähköpostitse emma.p@kaksisuuntaiset.fi, jotta voimme lähettää osallistumislinkin.

Ti 21.1. klo 17-18.30
Ti 18.2. klo 17-18.30
Ti 18.3. klo 17-18.30
Ti 15.4. klo 17-18.30
Ti 20.5. klo 17-18.30
Ti 17.6. klo 17-18.30

Helsingin vertaisryhmä



Ryhmä on avoin, joten voit osallistua niille kerroille, joille haluat! Kokoontuminen Kohtauksen tiloissa Vallilassa (Päijänteentie 2, 00550, Helsinki).
Lisäinfoa: aallonmurtajat.helsinki@kaksisuuntaiset.fi

Ma 13.1. klo 17-18.30
Ma 10.2. klo 17-18.30
Ma 10.3. klo 17-18.30
Ma 14.4. klo 17-18.30
Ma 12.5. klo 17-18.30
Ma 9.6. klo 17-18.30

Tampereen vertaisryhmä



Ryhmä on avoin, joten voit osallistua niille kerroille, joille haluat! Kokoontuminen Tampereen Ohjaamon tiloissa (Hammareninkatu 5B, 33100 Tampere).
Lisäinfoa: taru@kaksisuuntaiset.fi ja nemi@kaksisuuntaiset.fi

Ke 8.1. klo 17.30-19
Ke 5.2. klo 17.30-19
Ke 5.3. klo 17.30-19
Ke 2.4. klo 17.30-19
Ke 7.5. klo 17.30-19
Ke 4.6. klo 17.30-19

Mikkelin vertaisryhmä



Ryhmä on avoin, joten voit osallistua niille kerroille, joille haluat! Kokoontuminen Kulttuuripaja Kajon tiloissa (Savilahdenkatu 5-7, 50100 Mikkeli).
Lisäinfoa: aallonmurtajat.mikkeli@kaksisuuntaiset.fi

Ti 14.1. klo 17.30-19
Ti 11.2. klo 17.30-19
Ti 11.3. klo 17.30-19
Ti 15.4. klo 17.30-19
Ti 13.5. klo 17.30-19
Ti 10.6. klo 17.30-19

Otamme vastaan myös toiveita uusista vertaisryhmistä.



Laita meille viestiä, jos haluaisit omalle paikkakunnallesi ryhmän!

Kaikki ryhmät ja tapahtumat ovat maksuttomia.

Lisätietoa: hilla@kaksisuuntaiset.fi, 044 750 0049 tai emma.p@kaksisuuntaiset.fi, 044 741 0013



YHDESSÄ VOIMME PAREMMIN.