

AALLONMURTAJA-HANKE



16–29-vuotiaille, joita kaksisuuntainen mielialahäiriö tai skitsoaffektiivinen häiriö koskettaa omakohtaisesti tai läheisen kautta, sekä ammattilaisille.



Järjestämme vertaistuki- ja vapaaehtoistoimintaa, tapahtumia sekä lisäämme tietoisuutta sairauksista. Toimintamme on maksutonta ja valtakunnallista.

ESIMERKKEJÄ TOIMINNASTAMME:

Vertaistukea 24/7 sekä ohjattuja teemallisia keskusteluhetkiä Discordissa, erilaisia työpajoja ja kuukausittain kokoontuvia vertaisryhmiä, esim. Zoomissa.



@kaksisuuntaiset
nuoret



bit.ly/
kaksisuuntaisetnuoret



@kaksisuuntaiset



aallonmurtaja.net



DISCORD



NETTISIVUT

